**TRABAJO 3º ESO.**

Elaboración de un trabajo monográfico sobre las capacidades físicas básicas y las cualidades motrices, que responda a las siguientes preguntas:

1. Portada.
2. Definición.
3. Tipos con su explicación.
4. Métodos para su desarrollo.
5. Formas de evaluar.
6. Deportes o actividades donde se desarrolla. Ejemplos concretos.
7. Webgrafía.

El trabajo tiene que ser en un documento Word con las siguientes características: letra arial, tamaño 12 (excepto la portada y los títulos o preguntas), espaciado sencillo y alineación justificada.

Las capacidades físicas a elegir son: Fuerza, Velocidad, Resistencia y Flexibilidad.

Las cualidades motrices a elegir son: Equilibrio, Coordinación y Agilidad.

**La fecha de entrega vía email.**