**DEPORTES ALTERNATIVOS**

Los deportes alternativos son modalidades deportivas que no gozan de una gran popularidad. Sin embargo, pueden ser un excelente medio para trabajar diferentes aspectos del desarrollo integral del ser humano, desde la condición física, hasta valores positivos o aspectos cognitivos. Los deportes alternativos constituyen además una muy buena fuente de motivación.

El juego es algo más simple tanto en su concepción como en su desarrollo, el deporte es algo más complejo y requiere una mayor organización e infraestructura.

El juego es “una actividad recreativa que es llevada a cabo por los seres humanos con la finalidad de divertirse y disfrutar”. Los juegos están atados a una serie de normas o reglas muy básicas, que han de respetarse para conseguir el objetivo marcado por el juego.

El deporte es “una actividad física, básicamente de carácter competitivo y que mejora la condición física del individuo que lo practica”. A la que tendremos que añadir que está sujeto a unas reglas específicas establecidas por reglamentos oficiales, las cuales no son muy flexibles y que suelen estar ligadas a un control federativo, a pesar de poderse disfrutar de manera puramente recreativa. Destacar también que la preparación de cada deporte es específica y cuenta con gestos técnicos, tácticos muy concretos, así  como una preparación física y mental muy importante.

A continuación tenéis diferentes deportes alternativos a elegir:

1. Baloncodo.
2. Bíjbol.
3. Colpbol.
4. Datchball.
5. Goubak.
6. Pinfuvote.
7. Ringol.
8. Skate-bottle.
9. Kinball.
10. Tchoukball.
11. La tripela.
12. Balonkorf.
13. La rosquilla.
14. El fut-golf.
15. Artzikirol.
16. Rubeisbol.

Tenéis que elegir un deporte alternativo para buscar la información y elaborar el trabajo. Tenéis que buscar la información indicada a continuación y plasmarla en una cartulina pequeña o en un folio (a mano).

1. ¿Quién y cuándo se ha creado?

2. Material que se emplea para jugar.

3. Lugar de práctica.

4. ¿Cómo se juega?

5. Imagen descriptiva del deporte alternativo.

6. Webgrafía.