**CC.NN TEMA 6**

**NUEVAS CORRIENTES DE ALIMENTACIÓN**

* VEGANOS.
* OVOLACTOVEGETARIANOS: OVOVEGETARIANO Y LACTOVEGETARIANO.
* APIVEGETARIANO.
* PESTIVEGETARIANO.
* POLLOVEGETARIANO.
* VEGANO.
* CRUDIVEGETARIANO.
* FRUGIVORISTAS.
* PALEO (PALEOLITICO)
* DIETA SATDICA (AYUDVEDA)
* DIETA MACROBIOTICA (YING-YANG)
* ¿QUÉ ES CADA UNA DE ELLAS?
* ¿EN QUÉ CONSISTEN?
* ¿QUÉ BENEFICIOS Y PERJUICIOS TIENE CADA UNO DE ELLOS?
* ELIGE\_4\_ ALIMENTOS DE TU CONSUMO HABITUAL Y ANALIZA: GRASA (SATURADAS, NO SATURADAS) HIHRATOS, AZÚCARES, VITAMINAS, PROTEINAS, SALES…
* HAZ UN ANÁLISIS DE LOS DISTINTOS TIPOS DE ALIMENTACIÓN Y DI CUAL ES LA DIETA MÁS RECOMENDABLE PARA TI.

En el trabajo se evaluará la presentación, el contenido, la creatividad, …

El trabajo debe incluir la bibliografía y la webgrafía.