Hola mi querido, aunque desconocido amigo,

seguro que más de una vez te has puesto un objetivo y cuando creías que no podías más, has hecho un esfuerzo para llegar a la meta. Después, mirando para atrás, te has sentido muy orgulloso de ello.

Así que recuerda que eres una persona con una gran fortaleza y no te das por vencida ante los problemas y ahora que estás en medio de una enfermedad no debes venirte abajo, es precisamente ahora cuando más hay que apretar los dientes y seguir para adelante. Un esfuerzo en el momento más adecuado marca la diferencia entre llegar a la meta o **rendirse**. Y te voy a contar algo, rendirse **no está permitido** ahora mismo.

Mediante esta carta [quiero mandarte todas las fuerzas](https://www.diariofemenino.com/psicologia/autoayuda/articulos/consejos-transformar-energia-negativa-fuerza-positiva-vida/) que quizás no te queden, todos los ánimos que hayas perdido y todo el apoyo de la gente que quiere que te recuperes. No es fácil. Estar enfermo “te pone enfermo”, pero **no debes pensar en ello ahora**, sino en lo que viene después. Además, si quieres curarte, primero piensa que estás curado, pues… ¿sabes que tu mente domina tu cuerpo? Ten convicción en que te recuperarás pronto, y verás que te sanarás.

Pero no te preocupes, pues no estás solo, tú cuentas con gente que te quiere y que, aunque en estos momentos no puedan acompañarte, seguro te apoyan, se acuerdan mucho de ti, te envían muchas fuerzas y te desean lo mejor desde la distancia.

**Estarán deseando contagiarse de** tu ánimo, de tu sonrisa y de bromear contigo.

Verás que, muy pronto, este momento será parte del recuerdo de todos, te pondrás muy bien, regresaremos a las actividades diarias y volveremos a hacer las cosas que tanto nos gustan.

Espero que tengas una pronta recuperación.