

PREPARACIÓN DE LA ESTANCIA EN EL ALBERGUE

Programa de Educación Ambiental en Albergues
Juveniles

Aspectos a tratar

- Equipamiento individual
- Normas de convivencia

Equipamiento individual

- ⦿ La estación del año y la meteorología serán claves para determinar el equipamiento necesario para la estancia.
- ⦿ Existen recursos web en los que se pueden consultar las predicciones meteorológicas:
 - <http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios>
 - <http://www.eltiempo.es/>

Equipamiento individual

The screenshot shows the Aemet website interface. At the top, there is a navigation bar with the Aemet logo and the text 'Agencia Estatal de Meteorología'. Below this, there is a search bar and a 'Bienvenido' message. The main content area is titled 'Predicción por Municipios' and features a map of Spain with a red outline. A search bar is located below the map, with the text 'Seleccione Provincia o Ciudad Autónoma:' and a 'Buscar' button. The search bar is highlighted with a red oval. On the left side, there is a sidebar with a menu of options including 'El tiempo', 'El clima', and 'Quiénes somos'.

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios>

The screenshot shows the el tiempo.es website interface. At the top, there is a navigation bar with the el tiempo.es logo and the text 'Predicción'. Below this, there is a search bar and a 'Buscar' button. The main content area is titled 'El Tiempo en 200.000 ciudades:' and features a map of Spain with weather icons and temperature readings for various cities. The search bar is highlighted with a red oval. On the left side, there is a sidebar with a menu of options including 'El tiempo en 200.000 ciudades:', 'Top hoy:', and 'Más alta hoy'.

<http://www.eltiempo.es/>

Equipamiento individual

En invierno y en épocas frías y lluviosas
- Indumentaria



Abrigo



Chubasquero



Gorro



Guantes



Bufanda



Equipamiento individual

En invierno y en épocas frías y lluviosas
- Calzado



Botas



Equipamiento individual

En semanas calurosas de primavera y otoño
- Indumentaria



Gorra



Equipamiento individual

En semanas calurosas de primavera y otoño

- Calzado



Las botas de montaña también son adecuadas

Zapatillas
deportivas



Equipamiento individual

En cualquier estación

- Calzado



Playeras

No



Calzado
de tela

No

Equipamiento individual

En cualquier estación

- Mochila



Mochila de
dos asas



Equipamiento individual

En cualquier estación

- Mochila



Asas de
cuerda

No



Bandolera

No

Equipamiento individual

En cualquier estación

- Otros



Cantimplora o
botella de
agua



Crema solar

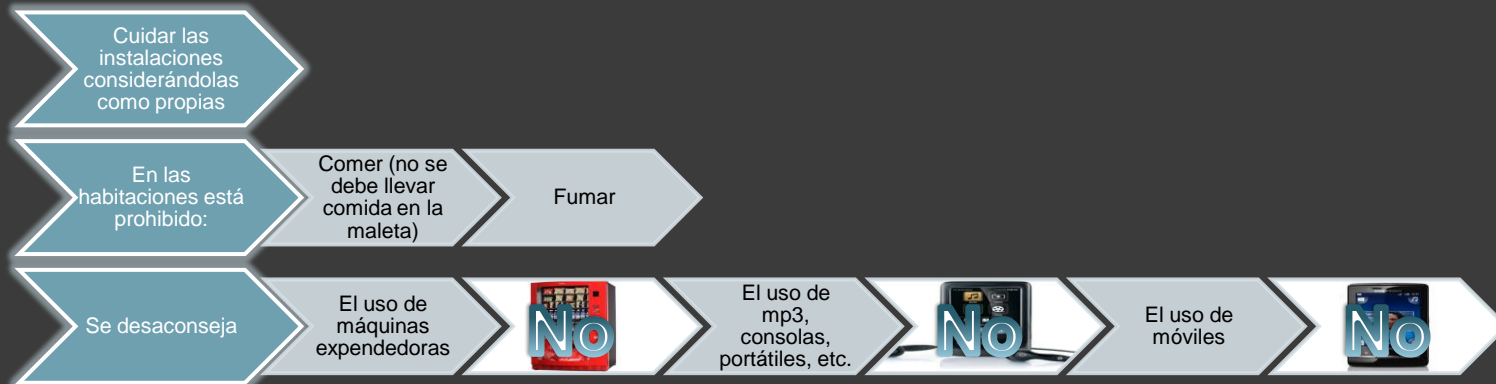


Normas de convivencia

- Tanto en el exterior como en el interior de los albergues, existen una serie de normas que se deben cumplir para facilitar la convivencia.

Normas de convivencia

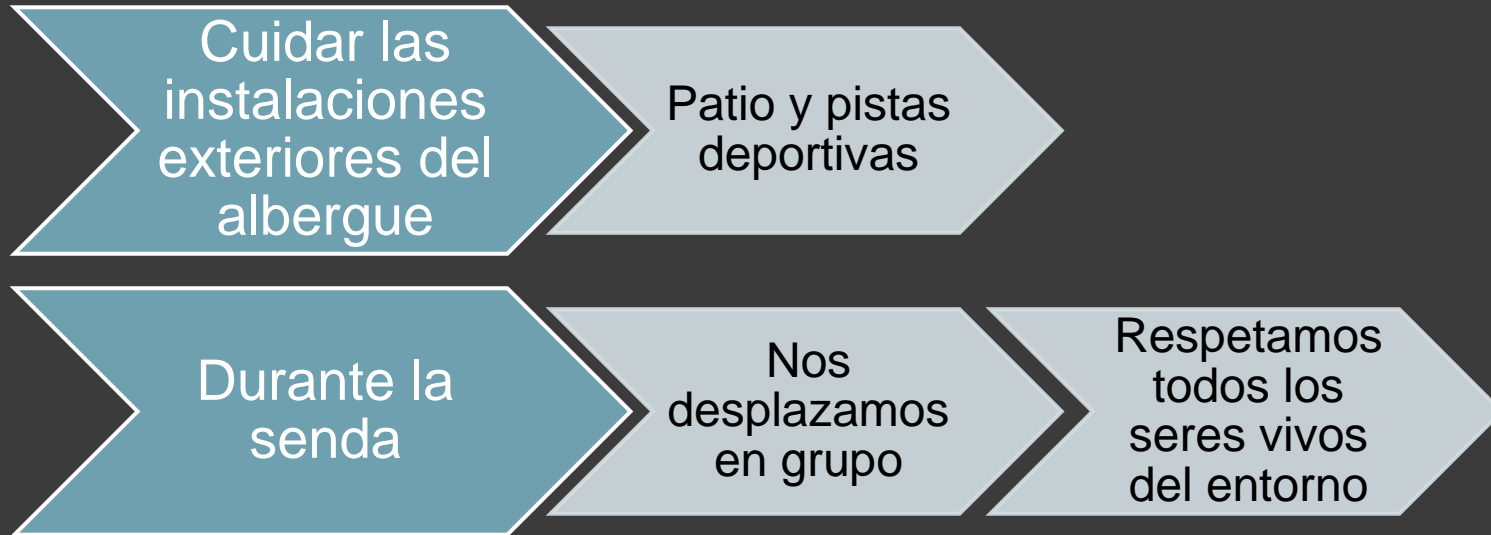
Normas de interior



En horario de actividad queda prohibido la utilización de todo lo mencionado anteriormente

Normas de convivencia

Normas de exterior





Dudas