Buenos días a todas las familias!!!!

Os escribo para comentaros alguna cosilla referente a la actividad del albergue Batanes en Rascafría.

Como ya sabéis durante los próximos días 16,17 y 18 de febrero realizaremos la actividad multidisciplinar en Rascafría.

El alojamiento será en el albergue Los Batanes en Rascafría, donde tenemos pensión completa, salvo la comida del jueves, el resto de días tanto desayunos, comidas y cenas se harán en el albergue, dicho día el albergue preparará un picnic para cada uno. Los alumnos/as ya me han facilitado toda la información referente a alergias e intolerancias tanto alimenticias como a cualquier otra cosa. No obstante, si vosotros consideráis que haya algo especialmente importante que debamos conocer por favor hacédmelo saber.

Los alumnos/as mayores de 16 años DEBERÁN LLEVAR EL DNI.

A continuación, os voy a dar una serie de información que también he compartido con los alumnos/as.

NORMAS

* Está totalmente prohibido el consumo de tabaco, alcohol o cualquier otra sustancia estupefaciente. El incumplimiento de esta norma conlleva el abandono inmediato de la actividad, se contactará con las familias y deberán recoger al alumno/a .
* Se deben mantener las medidas higiénico sanitarias establecidas para la pandemia, tanto en exteriores como en **interiores** es obligatorio el uso de mascarilla. Lavado frecuente de manos. En este mail se os adjunta un documento sobre la normativa covid que los responsables de la actividad hemos tenido que firmar mostrando nuestra conformidad con el cumplimiento de dicho reglamento. Los alumnos serán informados de este reglamento.
* Respetar los horarios establecidos por el albergue, los determinados por las educadoras ambientales que nos acompañarán durante el desarrollo de la actividad y las horas de descanso y silencio del albergue.
* Los responsables de la actividad desaconsejamos totalmente el uso de móviles durante los días que estemos de viaje. Con esto queremos conseguir que los alumnos disfruten de la estancia plenamente y por otro lado evitar que se hagan fotos entre ellos y las suban a redes sociales comprometiendo la protección de datos de personas que aún no son mayores de edad.
* Tratar con respeto y educación a cada una de las personas que harán posible que se desarrolle la actividad; personal del albergue, educadoras ambientales….

**MATERIAL**

En relación a la ropa:

Abrigo de invierno, si fuese posible ropa térmica, especialmente camisetas o en su defecto camisetas de manga larga que aíslen lo mejor posible del frío. Sudadera y/o jersey grueso. En principio no pronostican lluvias, pero no está demás llevar un chubasquero o abrigos impermeables.

Gorro, guantes, bufandas, pañuelos, bragas.

Ropa cómoda, no se aconseja vaqueros, ni siquiera para los momentos de descanso ya que las temperaturas serán bajas, ropa deportiva; chándal, mallas térmicas.

Es importante que lleven un calzado cómodo adaptado para andar a la montaña, botas o zapatillas que hayan usado con anterioridad ya que el calzado nuevo puede producir rozaduras. Es importante que al menos lleven dos pares, uno de ellos puede ser mas cómodo y será el que utilicen cuando estemos haciendo actividades en el albergue.

NO hace falta comprar nada de ropa, si no tienen ropa térmica o técnica con la ropa de mas abrigo que tienen en casa es suficiente.

Linterna y CANTIMPLORA

Será necesario llevar TOALLAS pero no sábanas ni saco de dormir.

Bolsa de aseo en la que deberán incluir mascarillas en cantidad suficiente para pasar los tres días de la actividad, recordando que habrá que hacer uso de ellas tanto en el exterior como en el interior.

Si lo desean pueden llevar test de antígenos por si empezasen a mostrar algún síntoma compatible con el Covid. En cualquier caso, si el alumno/a mostrase algún síntoma, los profesores procederíamos a avisar a la familia y **ésta debe comprometerse a recoger al alumno/a** independientemente si se hace o no un test. Los centros educativos NO estamos autorizados a realizar ninguna prueba diagnóstica a los alumnos por lo que ni podemos hacerles una prueba de antígenos antes de ir a la excursión ni durante, aunque si creemos que sería una buena idea que se hiciesen una prueba en su casa el día de antes de la excursión, en caso de ser positivo, con un informe médico, se hace la devolución del precio de la actividad)

Es importante que lleven **crema del sol para la cara**, ya que se prevé un tiempo soleado y en la montaña es especialmente importante la protección contra el sol.

Cantimplora o botella para el agua preferiblemente que no sean de un solo uso.

Dinero NO será necesario llevar dinero ya que todo está incluido en el precio de la actividad. No obstante, el último día se hará una actividad por el pueblo de San Lorenzo del Escorial y tendrán algún rato libre por si quieren tomarse algo. (*O comprar algún recuerdo a sus familias y/o profesores…)*

Aquellas personas que se quieran lavar el pelo tendrán que llevar obligatoriamente secador de pelo.

Todos aquellos alumnos/As que tomen algún tipo de medicación o puedan prever que lo vayan a necesitar por favor que no se les olvide. No obstante, nosotros llevamos botiquín pero enfocado principalmente a curar heridas o lesiones.

Cámara de fotos, prismáticos si tienen en casa y si quieren se lo pueden traer.

A continuación, os indico el horario aproximado que tendremos a lo largo del día.

Funcionamiento y organización de los albergues juveniles

La estancia en el albergue se regula por unas normas colectivas que cumplen todos los

alberguistas. Existe la posibilidad de compartir las instalaciones con otros grupos del programa o personas ajenas a este.

Horarios

8.00 h. Levantarse

8.30 h. Desayuno

9.30 h. Recogida habitaciones

10 h. Actividad de mañana

14 h. Comida

16\* h. Actividad de tarde

19.00\* h. Ducha

20.15 h. Cena

21.30 h. Actividad de noche (A cargo del profesorado)

23 h. Fin de actividad

24 h. Silencio

\*horario de invierno de 15:30 h. a 18:30 h.

Puesto que los alumnos no deberían llevar teléfono la forma de comunicaros será a través del blog.

En el blog de profesores de Amaya, al que podéis acceder desde este enlace (<https://blogs.smbosque.es/amaya/diario/> ) Encontrareis en el apartado **documentos** relacionados con la actividad que van a realizar vuestros hijos/as y un listado de material. En el apartado **bitácora** iré contando al final de cada día (intentaré antes de la cena) lo que hemos ido haciendo y pondrá algunas fotos del día. En cualquier caso, para emergencias podéis llamar al colegio y ellos os pondrán en contacto conmigo. Sin embargo, de todas maneras siguiendo el aforismo NO NEWS, GOOD NEWS (si no hay noticias es que todo está bien) esperemos que no nos haga falta comunicarnos, nosotros cuidaremos de vuestros hijos y vosotros disfrutar de unos días de tranquilidad.

Por nuestra parte ya está todo dicho, cualquier cosa que queráis saber antes de irnos de excursión me podéis escribir por mail o llamar el lunes al colegio.