



**LOS PIGMEOS  
DEL ÁFRICA  
ECUATORIAL**

**Paula Martín Álvarez  
1º ESO - B**

# ***Pigmeo***

**término usado para referirse a una serie de grupos humanos cazadores-recolectores que viven en selvas ecuatoriales africanas y que se caracterizan por su baja estatura: los hombres miden menos de 1,5 metros de media**



# Dónde viven los Pigmeos

Los pigmeos africanos se dividen aproximadamente en tres grupos geográficos:

Al oeste en Camerún, Gabón, República Democrática del Congo, República Centroafricana:

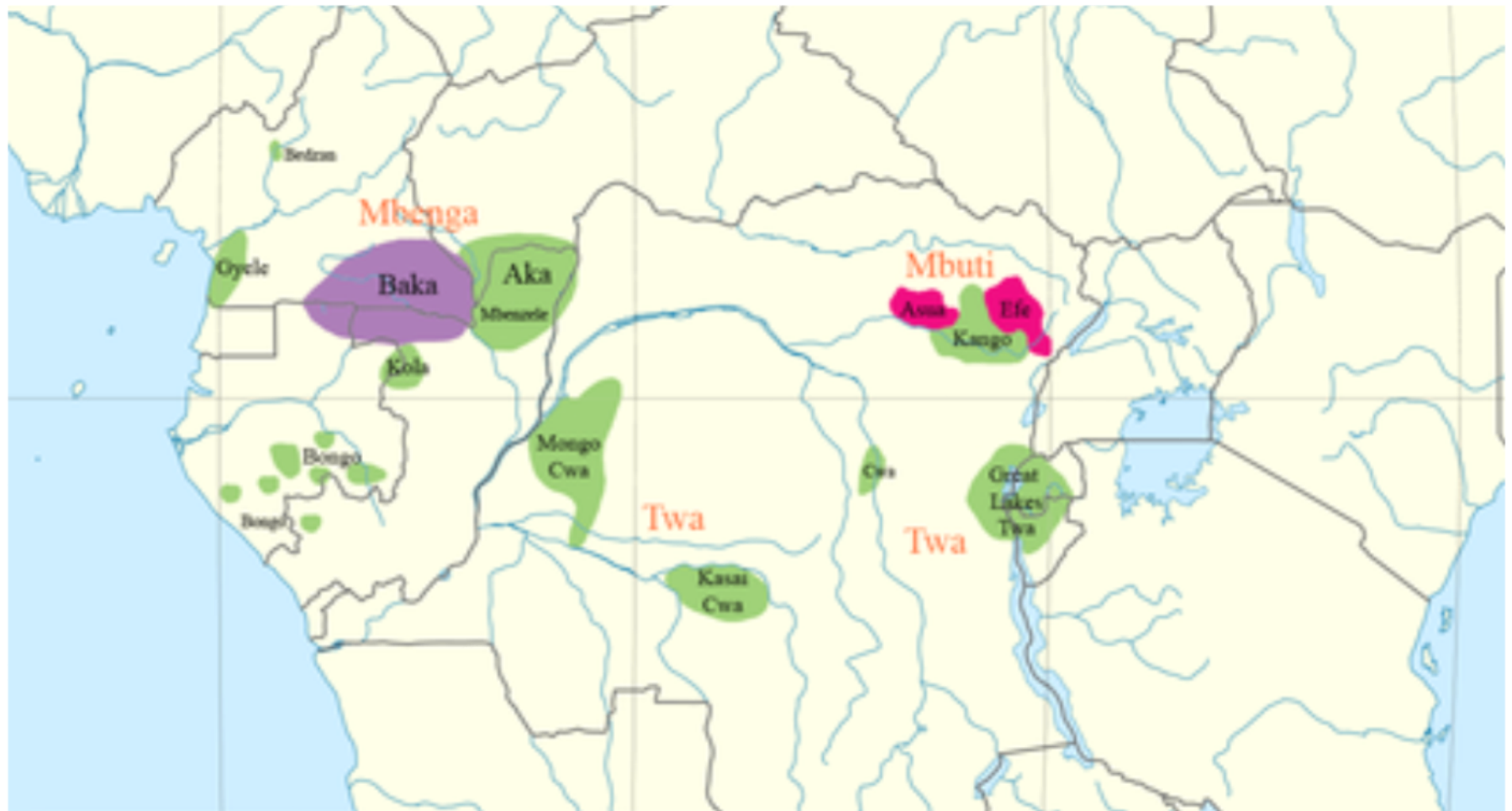
☐ Los Mbenga

Al este en la República Democrática del Congo en su cuenca:

☐ Los Bambuti o Mbuti

Al centro y meridional en Ruanda, Burundi, República Democrática del Congo, Tanzania, Uganda, Zambia, Angola y Namibia:

☐ Los Batwa o Twa.



# **Cómo es el paisaje: relieve, clima, vegetación...**

**Es una de las zonas con mayor biodiversidad del planeta. Comprende grandes extensiones de bosques, árboles de enormes dimensiones que, a su vez, son hábitat de numerosas especies de flora y fauna silvestre. Todavía se conservan numerosas áreas vírgenes e inexploradas, que probablemente den cuenta de una vasta riqueza que aun esta por ser conocida.**

**Clima ecuatorial, con temperaturas muy altas y precipitaciones muy abundantes (aprox. 2000 mm). De este modo hay una vegetación exuberante que mantiene la selva con mucha humedad**

**Su paisaje es de selva, el relieve es muy complejo, con pendientes extremas y valles estrechos entre los 3.500 y 2.000 msnm. Debajo de los 2.000 msnm los valles se tornan mas amplios y el relieve es menos complicado.**





# CÓMO ERAN SUS VIVIENDAS

Las viviendas pigmeas eran fabricadas por las mujeres en breves periodos de tiempo.

Consta de una o dos puertas y el tamaño depende de la familia que la habite.

Suelen ser chozas armadas por troncos, con techos, suelos de hojas y paja, de forma generalmente circular.

# De qué se alimentan

Las mujeres recorren los alrededores en busca de alimentos y recogen animales pequeños, frutas, raíces y todo lo que es comestible.



En la caza atrapan: simios, antílopes, y, sobre todo, elefantes

Los plátanos representan un papel importante, como alimento y como medicina. Las mujeres los chafan sobre grandes piedras planas y con ellos hacen pan.

**El desplazamiento y la discriminación destruyen a los habitantes de la selva**

**Los pueblos de la selva del África central han vivido de la caza y la recolección desde hace milenios. Pero en las últimas décadas sus tierras ancestrales han sufrido la devastación causada por la tala, la guerra y la invasión de agricultores.**

**Debido a la expansión de zonas protegidas como respuesta a estos problemas, su subsistencia se ha hecho cada vez más difícil y su fuerte vínculo con su selva está amenazado.**



**Cómo condiciona  
el medio natural su  
forma de vida**



# Cómo se han adaptado

## al medio

Los pigmeos son bajos por adaptación evolutiva a la jungla.

La corta estatura de los pigmeos que viven en la jungla, determina que los pasos más cortos que dan las personas más bajas son una ventaja evolutiva en ese entorno.

Numerosos investigadores de Harvard, Exeter y California sugieren que sus resultados ofrecen la primera evidencia de que la estatura más corta de las personas pigmeas es un fenotipo con beneficios adaptativos. Un cuerpo más pequeño disipa mejor el calor, o puede lidiar mejor con altos niveles de humedad.

Pero la verdad es que nadie sabe la verdadera razón.

